

## Speiseplan

für die Woche vom 07.12.20 bis 11.12.20

### Montag 07.12.20

Spinat-Mangold-Soße <sup>1</sup>  
mit Vollkornnudeln <sup>2</sup>  
Obst

### Dienstag 08.12.20

Pastinakencremesuppe <sup>1</sup>  
Pfannkuchen <sup>1,2,3</sup> mit Aprikosenmarmelade

### Mittwoch 09.12.20

Bunte Tortellini <sup>1,2</sup> mit Käse gefüllt  
und Tomatensoße  
Bratapfelquark

### Donnerstag 10.12.20

Rindergulasch <sup>5</sup>  
mit Spätzle <sup>2,3</sup>  
Karottensalat

---

1 = Laktose; 2 = Gluten; 3=Ei; 4=Senf; 5=Sellerie; 6=Soja; 7=Sesam; 8=Nuss

